



## FAALİYET RAPORU 08.2017-06.2019

MAR-AHEK-UYAM, MÜTF Aile Hekimliği Anabilim Dalı öğretim üyeleri tarafından, eğitim uygulama ve araştırma amaçlı olarak, 21.08.2017 tarih ve 30161 sayılı resmi gazetede yayınlanarak kurulmuştur. (EK-1)

### ***Yapılanma süreci:***

Kuruluşundan itibaren yapılanma süreci başlamış, Yönetim ve Danışma Kurulları oluşturulmuştur. Yönetim Kurulu'nda Sağlık Bilimleri Fakültesi'nin değerli öğretim üyeleri, Danışma Kurulu'nda ise yerli ve yabancı akademisyenler ve alanında yetkin birinci basamak uzmanları yer almıştır.

Yönetim Kurulu ilk toplantısını 2018 yılı ocak ayında yapmış, bu tarihten itibaren tüm yönetim kurulları zamanında yapılarak raporları rektörlüğümüze gönderilmiştir. (EK-2)

### ***Kısmi zamanlı öğrencilerin görevlendirilmesi:***

Rektörlüğümüzün destekleriyle 2018 yılının ikinci yarısından itibaren iki kısmi zamanlı öğrenci 2017-18 ve 2018-19 eğitim yıllarında çalışmalarımızda yardımcı olmak üzere görevlendirilmişlerdir: Sena ULUTAŞ (Tıp) ve Sultan PALANDÖKEN (Hemşirelik).

Kısmi zamanlı öğrencilerimiz, Üniversitemizin Maltepe Başbüyük Yerleşkesi'nde yer alan ve faaliyetleri Merkezimizin klinik uygulama faaliyetleri altında yer alan Eğitim Aile Sağlığı Merkezimizin (EASM) sunduğu birinci basamak sağlık hizmetlerinin, kampüsümüzde okuyan öğrencilere ve tüm çalışanlara tanıtılmasına yönelik olarak çalışmışlardır.

Halihazırda bu çalışmalarının yanı sıra koruyucu hekimlik uygulamalarında öğrenci ve çalışanlara, hazırlanmasına da katkıda buldukları broşürlerin dağıtılmasında ve bilgi aktarımında da katkıda bulunmaktadırlar.

Her iki öğrenci de görevlerini başarı ile sürdürdüklerinden 2018-2019 eğitim yılında da her iki öğrenci de Merkezimizde çalışmaya devam etmiş, 2019 yılı eğitim yılı sonu itibarıyla öğrencilerimizden biri okulunu bitirip ayrılırken, kısmi öğrenci kontenjanımız da bire inmiştir. Diğer kısmi zamanlı öğrencimiz web sayfamızın ve diğer sosyal medya hesaplarımızın düzenlenmesinde ve güncel tutulmasında etkin olarak çalışmaktadır.

### ***Hemşire görevlendirmesi:***

EASM olarak da adlandırılan ve ülkemizdeki tüm aile sağlığı merkezleriyle aynı sisteme dahil olarak hizmet veren ASM mizde klinik uygulamalar yapılmakta, birinci basamak tanı ve tedavilerin yanı sıra taramalar ve aşılama da yapılmaktadır. Bu merkez aile hekimlerinin mezuniyet sonrası uzmanlık eğitiminde etkin bir klinik pratik uygulama; bunun yanı sıra hem tıp hem de sağlık bilimleri fakültesi öğrencilerine de staj olanağı sunmaktadır. Klinik hizmet verildiğinden hemşirelik hizmetlerine gereksinim olmuş, Üniversitemiz medikososyalinde görevli hemşireler sırayla Merkezimizde görevlendirilmişlerdir. 06.12.2018 tarihinden itibaren MARAHEK UYAM'da devamlı çalışmak üzere Hemşire Güldalı TANGÜÇ

görevlendirilmiş, halen göreve devam etmektedir. Klinik hizmetlerin yanı sıra Merkezin mezuniyet öncesi eğitim ve araştırma alanlarında da gerek üzere çalışmaktadır.

Sekretarya işlerimizde Tıp Fakültesi Klinik Uygulamalara Giriş Programı içinde yer alan Klinik Beceri Laboratuvarı'nda görev yapmakta olan Aynur Keskin ve Eğitim ASM'de görev yapmakta olan kayıt memuru Özlem METELİ da yardımcı olmaktadır.

Merkez binamızda Eğitim ASM'de poliklinik hizmetleri verildiğinden binanın temizliği önem arz etmektedir. Merkezimizde temizlik işlerini yapmak üzere temizlik personeli Muhammed Çevik 08.10.2018 tarihinde haftanın bir yarım günü çalışmak üzere görevlendirilmiştir. Klinik uygulamalar da olduğundan bu hizmetin haftanın tüm günlerine yayılması beklenmektedir.

### **Web sayfasının düzenlenmesi**

Web sayfamız ocak 2019 itibarıyla kullanıma açılmış olup, hem Türkçe hem de İngilizce yüzleri geliştirilmiştir. Facebook, twitter, instagram ve linkedin gibi sosyal medya hesaplarımız da oluşturulmakta bu amaçla üniversitemizin verdiği [marahekuyam@marmara.edu.tr](mailto:marahekuyam@marmara.edu.tr) mail adresimiz kullanılmaktadır. Bu hesapların etkin kullanımının Merkezimizin, dolayısıyla Üniversitemizin görünürlüğünü ve bilinirliğini arttıracığı, gerek Ulusal gerekse Uluslararası işbirliklerinde kolaylaştırıcı olacağı düşünülmektedir.

### **Merkezimizin Etkinlikleri:**

**Merkezimizin etkinlikleri Eğitim-Uygulama ve Araştırma olarak temelde üç grupta toplanmaktadır:**

#### **1- Akademik etkinlikler (Kongre, sempozyum, çalıştay ve paneller).**

Merkez'in temel hedefleri **mezuniyet öncesi tıp eğitime, aile hekimliği uzmanlık eğitimine ve birinci basamakta çalışmakta olan aile hekimlerinin sürekli mesleki gelişimlerine** katkıda bulunmaktadır. Diğer hedefleri ise mezuniyet öncesi Sağlık Bilimleri Fakültesi hemşirelik, ebelik, beslenme ve diyetetik öğrencilerine klinik uygulama imkanı sağlamaktır. Kısaca mültidisipliner bir eğitim ve klinik uygulama alanı olduğu söylenebilir.

Anabilim Dalımıza bağlı iki EASM bulunmaktadır. Bunlardan biri yukarıda da belirtildiği üzere Maltepe Başbüyük EASM, diğer ise Tuzla Aydınli EASM dir. Her iki ASM ye toplam 9000 civarı nüfus bağlıdır. Finansal işlemleri Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi tarafından yürütülmektedir.

2018-19 eğitim yılı Merkezimizin eğitimlerini başlattığı eğitim yılı olmuştur. Bu eğitimler herhangi bir maddi karşılık beklenmeksizin yapılmıştır. (EK-3)

Aşağıda bu eğitimlerin başlıkları ve tarihleri bulunmaktadır:

<b>Tarihler</b>	<b>Eğitimler</b>
07.11.2018	Aile Hekimlerine Yönelik Göğüs Hastalıklarında Tanı Testlerinin Kullanımı
05.01.2019	ASM Yönetimi. Birinci basamağın gücü
09.02.2019	ASM'de acil müdahale ve uygulamalar.
23.02.2019	Aile Hekimliği&Kariyer Planlama
09.03.2019	Yaşlı hastanın yönetimi
06.04.2019	Yara yanık bakımı, diyabetik ayak
11.05.2019	Sağlıklı Çocuk İzlemi-Aşılama/Beslenme/Taramalar

- 07.11.2018 Aile Hekimlerine Yönelik Göğüs Hastalıklarında Tanı Testlerinin Kullanımı Kursu:** Tam günlük bir eğitim olup, MÜ Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi'nde yapılmıştır. Göğüs hastalıklarında Ultrasonografi kullanımının da beceri kısmını oluşturduğu bu eğitimin teorik ve pratik uygulamaları MÜTF Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim elemanlarınca yapılmıştır. Katılımcıları Aile Hekimliği Anabilim Dalı'nın uzmanlık öğrencileri olmuştur.
- 05.01.2019 ASM Yönetimi. Birinci basamağın gücü eğitimi:** Yarım günlük bir eğitim olup, eğiticisi MÜTF Aile Hekimliği Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof.Dr.Mehmet Akman'dır ve birinci basamakta çalışan Dr.Ahmet Tapduk MAHLEPÇİ'dir. Prof.Dr.Mehmet AKMAN (MÜTF Aile Hekimliği ABD) Burada birinci basamakta sunulan Temel sağlık hizmetlerinden ve birinci basamak sağlık hizmetlerinin gelişiminden ve dünyadaki öneminden bahsedilmiştir. Sürekli Mesleki Gelişim eğitimi olan bu yarım günlük eğitime Aile Sağlığı Merkezlerinde çalışan aile hekimleri ve asistanlar katılmıştır. Bu eğitim ve bundan sonraki eğitimler Marmara Üniversitesi Maltepe Başbüyük Kampüsü Temel Bilimler binasındaki amfi ve modül odalarında gerçekleştirilmiştir.
- 09.02.2019 ASM'de acil müdahale ve uygulamalar kursu:** Erişkin Temel Yaşam Desteği-Uygulamalı CPR. Yarım günlük bir uygulamalı kurs olup eğiticileri Acil ve İlk Yardım konularında yeterliliğe sahip Aile Hekimliği uzmanı Dr. Hayati ÇAKIR ve acil hemşiresi PRM. Seher YAMAN tarafından verilmiştir. Bu amaçla MÜTF Temel Bilimler Binası'nda yer alan Klinik Beceri Laboratuvarı (Mesleki Uygulamalar) nda model ve maketler kullanılarak gerçekleştirilmiştir.
- 23.02.2019 Aile Hekimliği&Kariyer Planlama:** Tam günlük bir work shop ve sunumlarla zenginleşen ve aile hekimliğinde kariyer planlama konularında canlı örnekler ve yaşamlardan kesitlerle zenginleşen sunumların olduğu bir program olmuş, çok sayıda aile hekimliği uzman ve asistanının yanısıra birinci basamakta çalışmakta olan aile hekimi de katılmıştır. MÜTF Temel Bilimler binası salonlarında gerçekleştirilmiştir. Konuşmacılar: Uzm. Dr. Demet DİNÇ, Uzm Dr. Ayşegül AKMAN, Uzm. Dr. Esra YÜKSEL, Uzm Dr. Demet MERDER, Uzm. Dr.Tolga TAYMAZ, Uzm. Dr. Hülya AKAN, Uzm. Dr. Selçuk AKTURAN, Uzm. Dr.Birgül COŞKUN, Uzm. Dr. Sabah TÜZÜN, Uzm. Dr. Çağrı KALAÇA, Uzm. Dr.Ferhat EKİNCİ olmuştur.
- 09.03.2019 Yaşlı hastanın yönetimi kursu:** yarım günlük bir kurs olarak gerçekleştirilmiştir. Eğiticileri, yönetim Kurulu üyelerimiz, Aile Hekimliği Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof.Dr.Serap Çifçili ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyesi Doç.Dr.Esra Güneş'in katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Yaşlı hastanın değerlendirilmesi ve beslenmede pratik konular anlatılmıştır.
- 06.04.2019 Yara yanık bakımı, diyabetik ayak (olgular eşliğinde sunum):** **Konuşmacılar:** Dr. Öğretim Üyesi Hatice YAKAR KARABOĞA/Doç. Dr. Sıdıka OĞUZ;Uzm. Hemşire Aysun KÜRKCÜ ŞENSES (MÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü - Kartal Lütfi Kırdar DEAH Kaynarca Diyabet Merkezi)

7. **11.05.2019 Yenidoğan ve Riskli Bebek İzlemi.** Konuşmacılar: Uzm. Dr. Hülya ÖZDEMİR (MÜTF Pediatri ABD Neonatoloji Bilimdalı) Uzm. Dr. Zafer Eren COŞKUN (MÜTF Aile Hekimliği uzmanı) olmuştur. Hem yeni doğan bakımı hem de birinci basamakta riskli bebek izlemi konusu anlatılmıştır.
8. **08.06.2019 Nörolojik Değerlendirme (uygulamalı eğitim):** Konuşmacılar: Doç. Dr. Çiğdem APAYDIN KAYA (MÜTF Aile Hekimliği ABD) Doç. Dr. Pınar KAHRAMAN KOYTAK (MÜTF Nöroloji ABD) olup, uygulamalı nörolojik muayene Klinik Beceri Laboratuvarı'nda yaptırılmıştır.  
**2019-2020 Eğitim yılı için de eğitimlerin planlanması devam etmektedir. Bu eğitimlerin Merkezimiz bünyesinde MÜSEM'in de destekleriyle sürdürülmesi planlanmaktadır.**

Bu eğitimlerin yanı sıra Aile Hekimliği alanında önemli bir araştırma grubu olan **Aile Hekimliği Akademisi Derneği'nin** yılda iki kez farklı şehirlerde yapılan Araştırma Günleri toplantısının 14.üncü de Merkezimizin de katkılarıyla Fakültemiz Temel Bilimler Binası'nda gerçekleştirilmiştir. (Ek-4) <http://www.ailehekimligiakademisi.org/tr/sayfa/44/130/0/14-aile-hekimligi-arastirma-gunleri.html>

2020 yılı Nisan ayında Aile Hekimleri birliği Dünya Kuruluşu olan WONCA'nın Avrupa bölgesi (WONCA EUROPE) araştırma network ü olan EGPRN (<https://www.egprn.org/>) yıllık araştırma günleri toplantısı de Merkezimizin destekleriyle Fakültemizin Temel Bilimler binasında gerçekleştirilecektir.

Hem Aile Hekimliği Akademisi Derneği hem de EGPRN Yönetim Kurullarında Yönetim Kurulu üyelerimiz EGPRN'de Prof.Dr.Pemra C.Ünalın, AHA Derneğinde Prof.Dr.Serap Çiççili görev yapmaktadır.

Bir diğer yönetim Kurulu üyemiz Prof.Dr.Mehmet AKMAN ise European Forum for Primary Care'de aktif üyedir ve bu oluşumun birinci basamak projelerinde yer almaktadır. Bu ilişkiler Merkezimize yakın bir gelecekte etkili bilimsel projelere aktif katılım sağlayacaktır.

### **Merkez üyelerinin katıldığı akademik etkinlikler.**

#### **Prof.Dr.Arzu Uzuner**

- 17.Ulusal Aile Hekimliği Kongresi 25-27 Ekim 2018 Ankara
- 13. Aile Hekimliği Araştırma Günleri 15-17 Kasım 2018 Zonguldak
- 14.Aile Hekimliği Araştırma Günleri 11-13 Nisan 2019 İstanbul

#### **Prof.Dr.Pemra C.Ünalın**

- EGPRN 2018 October Sarajevo, Bosnia and Herzegovina
- EGPRN 2019 May Tampere, Finland
- 12.Aile Hekimliği 26-30 Eylül 2018 Güz Okulu
- 17.Ulusal Aile Hekimliği Kongresi 25-27 Ekim 2018 Ankara
- 13. Aile Hekimliği Araştırma Günleri 15-17 Kasım 2018 Zonguldak
- 14.Aile Hekimliği Araştırma Günleri 11-13 Nisan 2019 İstanbul

#### **Prof.Dr.Serap Çiççili**

- EFPC 28-29 Mart Launch meeting Utrecht, Hollanda 2019
- 12.Aile Hekimliği 26-30 Eylül 2018 Güz Okulu
- 17.Ulusal Aile Hekimliği Kongresi 25-27 Ekim 2018 Ankara

13. Aile Hekimliği Araştırma Günleri 15-17 Kasım 2018 Zonguldak

14. Aile Hekimliği Araştırma Günleri 11-13 Nisan 2019 İstanbul

**Prof.Dr.Mehmet Akman**

24-26 Eylül 2018 EFPC yıllık kongresi Girit Yunanistan

18-20 Ekim 2018 WONCA World kongresi Seul Kore

27-29 Haziran WONCA Europe, Bratislava, Slovakya

**Doç.Dr.Çiğdem Apaydın Kaya**

12. Aile Hekimliği 26-30 Eylül 2018 Güz Okulu

17. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi 25-27 Ekim 2018 Ankara

13. Aile Hekimliği Araştırma Günleri 15-17 Kasım 2018 Zonguldak

14. Aile Hekimliği Araştırma Günleri 11-13 Nisan 2019 İstanbul

**Doç.Dr.Hasibe Kadioğlu**

2018-2019- Bilimsel Konferans Katılımı

1.2. Uluslararası 20. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, 13-17 Kasım 2018, Antalya

2. Ölçme ve Değerlendirme Eğitimi, 18 Ekim 2018, İstanbul

3. Bilimsel Araştırma Etiği ve Bilimsel Araştırma Başvuru Dosyalarının Etik

Kurullarda Değerlendirilmesi Kursu, 22-23 Mart 2019, İstanbul

**Araştırma Faaliyetleri**

**Merkez üyelerinin dış paydaşlarla yürüttükleri faaliyetler ve yürüttüğü veya tamamladığı projeler**

**Prof.Dr.Mehmet Akman:**

**PRIMORE**

<http://www.euprimarycare.org/primore/primore>

Norveç Araştırma fonu destekli 28-29 Mart Launch meeting Utrecht, Hollanda

3 yıllık projede araştırma kooordinatörü (PC organization)

Prof.Dr.Serap Çiğçili de PRİMORE projesine katkı vermektedir.

**WebsAFIS**

<https://kalpritimibil.org/>

Pfizer destekli HİPAM projesi proje araştırmacısı

27.5.2019 TKV'de ilk eğitim başlatıldı.

Prof.Dr.Mehmet Akman aynı zamanda Üniversitemizin HİPAM olarak da bilinen

Hipertansiyon UYAM ının da yönetim kurulu üyesidir.

HİPAM ve MARAHEK UYAM, HİPAM ın sağlıklı kampüs projesinde beraber çalışmak üzere işbirliği toplantıları yapmış, iki UYAM birlikte çalışma konusunda isteklidir.

**Prof.Dr.Arzu Uzuner**

İtalyan araştırmacılar ve Aile Hekimliği uzmanı Dr.Merve Şen ile birlikte çocukluk obezitesinde etkili bir yöntem olarak 4-5 yaş çocuklarına yönelik bir oyun olan Kaledo üzerinde proje oluşturmaktadır.

Ayrıca Temmuz 2019 yönetim kurulumuzda alınan karara dayanılarak interdisipliner bir projeye daha hazırlık yapılmaktadır. Birinci basamakta interdisipliner çalışma yapacak grupların birlikte uygulamalı eğitimlerini hedefleyen bir projeye 17 temmuz itibarıyla start verilecektir.

### **Klinik Uygulama Faaliyetleri**

Klinik uygulamalarımız Maltepe Başbüyük ve Tuzla Aydınli Eğitim ASM lerimizde yürütölmektedir. Maltepe Başbüyük Eğitim Aile Sağliğı Merkezi binası Rektörlüğümüz tarafından Maltepe Başbüyük Kampüsü içinde yaptırılmıştır. Tuzla EASM ise Tuzla Belediyesi tarafından İlçe Halk Sağliğı'nın ve Tuzla EASM'nin kullanımına verilmiştir. İki merkezde toplam beş Aile Sağliğı birimi bulunmakta, Tuzla ASM ye 8500 kayıtlı hasta, Maltepe Başbüyük ASM ye ise yaklaşık 1200 hasta kayıtlı bulunmaktadır.

Tuzla'da bebek, çocuk, gebe, erişkin ve yaşlı nüfus olmak üzere tam ve tipik bir ASM nüfusu bulunmakta, Maltepe de ise kayıtlı nüfusu daha çok Kampüste okuyan öğrenciler ve kampüs çalışanları oluşturmaktadır. Burada yaz kış dönemlerinde değişiklik gösteren bir nüfus bulunmakta ve daha çok bir medikososyal gibi hizmet verilmektedir. Erişkin nüfusun ve sağlık çalışanlarının sağlık taramaları ve erişkin aşlamaları ve riskli grup aşlamaları hizmetin esasını oluşturmakta, ayrıca tüm birinci basamak tanı testleri ve tedavileri de yapılmaktadır. Her iki birim de hem mezuniyet sonrası uzmanlık eğitimi için hem de mezuniyet öncesi sağlık eğitimi alan tıp hemşirelik ebelik diyetisyenlik öğrencileri için paha biçilmez bir uygulama imkanı sunmaktadır.

Yakın gelecekte Recep Tayyip Erdoğan Külliyesi'nin kurulmasıyla birlikte kapsamlı bir sağlık merkezi binasının yapılması Üniversitemizin stratejik planları arasında bulunan UYAM lara bir yer verme hedefleriyle de uyuşmaktadır. Böylece ortak çalışma imkanı bulunacak, kampüste çalışacak ve okuyacak binlerce kişiye sağlık hizmetleri sağlık eğitimi ile birlikte sunulabilecektir. Bu durum kendiliğinden araştırma imkanlarını da beraberinde getirecektir.

Sonuç olarak ilk faaliyet raporumuz olduğundan bu raporda pek çok konuya birlikte yer verilmiş olup izleyen raporlar daha hedefe ve talebe yönelik olarak düzenlenecektir. Bize MARAHEK UYAM binasını yapan ve her yapısal sorunumuzda yanımızda yer alan Rektörlüğümüze teşekkürü borç biliriz.

Saygılarımla  
Yönetim Kurulu adına



Prof.Dr.Arzu UZUNER  
MAR-AHEK UYAM MÜDÜRÜ